



## Servicios de la Ciudad y el Estado

### BOS311 – Boston COVID-19 Actualizaciones y Ayudas

- Llamar **3-1-1** 24/7 por información de salud, alimentos y seguridad.
- Texto BOSEspanol al **888-777** para recibir mensajes de texto con actualizaciones de COVID-19 (en Español).

### Línea de Salud de la Alcaldía de Boston

617-534-5050 (*Inglés, Español, Caboverdiano, Portugués, Criollo Haitiano, Vietnamita y mas Idiomas*)

Llame para obtener ayuda encontrando atención médica, cuidado infantil, alimentación y consejería legal.



## Ayuda Financiera

### Fondos de Ayuda de Emergencia para Trabajadores de Massachusetts

[bit.ly/MassWorkerReliefFunds](https://bit.ly/MassWorkerReliefFunds)

Información sobre dónde aplicar para fondos sin importar su estado migratorio.

*Español:* [bit.ly/FondosdeApoyoTrabajadoresdeMA](https://bit.ly/FondosdeApoyoTrabajadoresdeMA)

*Criollo Haitiano:* [bit.ly/SoulajmanFonljanspouMA](https://bit.ly/SoulajmanFonljanspouMA)

### Servicios Legales Metropolitano de Boston Unidad de Bienestar

617-603-1806 (*Inglés y Español*)

Ayuda si usted perdió su empleo o no puede trabajar debido a COVID-19.

### Línea Directa de la División de Trabajo Justo Oficina del Fiscal General de MA

617-727-3465 (*Inglés, Español, Portugués*)

Llame si usted está siendo tratado de manera injusta por su empleador. Abierto Lunes-Viernes 10am-4pm.

### Seguro de Desempleo

617-626-6338

[mass.gov/how-to/apply-for-unemployment-benefits](https://mass.gov/how-to/apply-for-unemployment-benefits)

Trabajadores que no pueden laboral debido a una razón relacionada con COVID-19 incluyendo el cuidado de un miembro de la familia o estar atemorizado a la exposición en el trabajo, pueden aplicar a los beneficios de desempleo. Visitar el sitio de internet arriba para aplicar. Para información en español, visite [mass.gov/desempleo](https://mass.gov/desempleo)



## Ayuda de Vivienda

### City Life/Vida Urbana

617-934-5006 (*Inglés*) | 617-397-3773 (*Español*)  
[www.clvu.org](https://www.clvu.org)

Ayuda si usted tiene miedo de ser desalojado.

### Oficina de Estabilidad en vivienda Alcaldía de Boston

617-635-4200 | Email: [housingstability@boston.gov](mailto:housingstability@boston.gov)

Ayuda para obtener vivienda estable y segura.

### Asistencia de Vivienda de Emergencia MA

866-584-0653 (*Inglés y Español*)

Aplice a refugios de emergencia para las familias.



## Ayuda de Alimentos

### Proyecto de Pan

1-800-645-8333

(*Sordos o con dificultades auditivas:*

1-800-377-1292)

Descubra acerca de las despensas de alimentos locales y obtenga ayuda aplicando para SNAP (Estampillas de alimentos), Lunes – Viernes, 8am – 7pm y Sabado, 10am-2pm.

### El Banco de Alimentación Metropolitana de Boston

[gbfb.org/need-food](https://gbfb.org/need-food)

617-598-5022 | Email: [SNAP@gbfb.org](mailto:SNAP@gbfb.org)

Visite el sitio de internet para obtener ayuda encontrando la despensa de alimentos mas cercana. Llame o envíe un correo electrónico por ayuda aplicando a SNAP (Estampillas de alimentos), 8:00 AM – 4:30 PM, Lunes a Viernes.

### Acceso a Alimentación Oficina de la Alcaldía

617-635 3717 | [bostonpublicschools.org/freemeals](https://bostonpublicschools.org/freemeals)

Desayuno y almuerzo gratis para todos los niños de Boston Lunes-Viernes, 08:30-11:30am. Buscar en el sitio de internet las horas y lugares.



## Ayuda Legal

### Oficina para el Avance de los Inmigrantes Alcaldía de Boston

617-635-2980

Ayuda con problemas migratorios en diferentes idiomas, incluyendo Criollo Haitiano y Español.



## Cuidado de la Salud y Seguridad

### El Centro Dimock en Roxbury

55 Dimock Street, Roxbury

617-442-8800

Cuidado de la salud, incluyendo visitas telefónicas.

### Seguridad | Casa Myrna/ SafeLink - Enlace Seguro

1-877-785-2020

Llame para obtener ayuda a cualquier hora si usted se siente inseguro en casa.

### Departamento de Menores y Familias de MA (DCF)

617-748-2000

Llame si se encuentra preocupado acerca de la seguridad de menores en casa.

### Equipo de Servicios de Emergencia de Boston (BEST)

1-800-981-4357

Llame por emergencias de salud mental.  
Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

### Servicios de Rehabilitación de la Comisión de Salud Pública de Boston

3-1-1 or 617-635-4500

Llame en cualquier momento para obtener ayuda con abuso/adicción a sustancias.



## Otras Ayudas

### Electricidad y Gas

#### Eversource

1-800-592-2000

(Sordos o con dificultades auditivas:  
1-800-322-8242)

#### National Grid

1-800-233-5325

Usted no tiene que pagar sus cuentas de electricidad y gas si usted no puede costearlas durante la crisis de COVID-19. Llame a su compañía de servicios públicos (Usted puede encontrar el número de teléfono en su última factura) para obtener ayuda.

### Empleos | MassHire

[masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/](https://masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/)

Visite el sitio en la internet para ver una lista de empleadores que están contratando activamente durante la crisis de COVID-19.