

Trợ giúp và Thông tin về COVID-19



Bowdoin Street
Health Center



Dịch vụ của thành phố và tiểu bang

BOS311 – Thông tin cập nhật và trợ giúp về COVID-19 tại Boston

- Hãy gọi 3-1-1 24/7 để biết thông tin y tế, thực phẩm và sự an toàn.
- Soạn tin nhắn BOSCOVID gửi 99411 để đăng ký nhận tin nhắn cập nhật về tình hình COVID-19.

Đường dây Y tế của Thị trường Boston

617-534-5050 (hỗ trợ tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Cape Verde, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Creole Haiti, tiếng Việt và nhiều ngôn ngữ khác)

Gọi nếu cần trợ giúp tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe, chăm sóc trẻ em, thực phẩm và tư vấn pháp lý



Trợ giúp tài chính

Massachusetts Workers Emergency Relief Funds

bit.ly/MassWorkerReliefFunds

Thông tin về nơi nộp đơn xin hỗ trợ tiền, bất kể tình trạng nhập cư của bạn là gì.

Tiếng Việt: bit.ly/MassEmergencyFundsVietnamese

Greater Boston Legal Services Welfare Unit

617-603-1806 (tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha)

Trợ giúp nếu bạn mất việc hoặc không thể làm việc vì COVID-19.

Đường dây nóng Fair Labor Division của Tổng chưởng lý Massachusetts

617-727-3465 (tiếng Anh, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha)

Hãy gọi nếu bạn đang bị nhà tuyển dụng đối xử bất công. Mở cửa Thứ Hai-Thứ Sáu, 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều.



Trợ giúp về nơi ở

City Life/Vida Urbana

617-934-5006 (tiếng Anh)

617-397-3773 (tiếng Tây Ban Nha)

www.clvu.org

Trợ giúp nếu bạn lo sợ bị đuổi khỏi nơi ở.

Cape Verdean Association of Boston

617-506-8150

Email: info@cvcunido.org

Trợ giúp với việc tiếp cận thực phẩm và nơi ở.

Office of Housing Stability của Thị trường Boston

617-635-4200

Email: housingstability@boston.gov

Trợ giúp tìm nhà ở an toàn và ổn định.

Trợ giúp về nhà ở khẩn cấp Massachusetts

866-584-0653 (tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha)

Xin nơi trú ẩn khẩn cấp cho các gia đình.



Trợ giúp về thực phẩm

Project Bread

1-800-645-8333

(Người bị điếc/nặng tai: 1-800-377-1292)

Tìm hiểu về các điểm phân phát thực phẩm miễn phí gần bạn và nhận trợ giúp đăng ký SNAP (tem thực phẩm), Thứ Hai–Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 7 giờ tối và Thứ Bảy, 10 giờ sáng đến 2 giờ chiều.

Office of Food Access của Thị trường

617-635 3717

bostonpublicschools.org/freemeals

Bữa trưa và bữa sáng miễn phí cho tất cả trẻ em Boston Thứ Hai–Thứ Sáu, 8:30 sáng đến 11:30 sáng. Truy cập trang web để biết thời gian và địa điểm.

Catholic Charities Yawkey Center

617-506-6600

185 Columbia Road, Dorchester

Điểm phân phát thực phẩm miễn phí mở cửa từ 9 giờ sáng đến 3 giờ chiều, Thứ Hai–Thứ Sáu.

ABCD Roxbury/North Dorchester

617-442 -5900

565 Warren Street, Roxbury

Hãy gọi để được ghi danh vào danh sách nhận trợ giúp về thực phẩm. Mở cửa Thứ Hai–Thứ Tư, 10 giờ sáng đến 12 giờ trưa và các ngày Thứ Năm của tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng, 10 giờ sáng - 12 giờ trưa.



Đảm bảo an toàn và chăm sóc sức khỏe

Bowdoin Street Health Center

617-754-0100

Chăm sóc sức khỏe, bao gồm việc thăm khám qua điện thoại.

Đảm bảo an toàn | Casa Myrna/ SafeLink

1-877-785-2020

casamyrna.org/get-support/safelink

Hãy gọi để nhận trợ giúp bất cứ lúc nào bạn cảm thấy không an toàn ở nhà.

MA Department of Children and Families (DCF)

617-748-2000

Hãy gọi nếu bạn lo lắng về việc trẻ không an toàn ở nhà.

Boston Emergency Services Team (BEST)

1-800-981-4357

Hãy gọi trong trường hợp khẩn cấp về sức khỏe tâm thần. Mở cửa 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

Boston Public Health Commission Recovery Services

3-1-1 hoặc 617-635-4500

Hãy gọi bất cứ lúc nào để được trợ giúp về vấn đề lạm dụng/nghiện ma túy.

Trợ giúp và Thông tin về COVID-19



Bowdoin Street
Health Center



Trợ giúp về pháp lý

Office for Immigrant Advancement của Thị trường Boston

617-635-2980

Trợ giúp về vấn đề nhập cư bằng nhiều ngôn ngữ, bao gồm tiếng Cape Verde, Tây Ban Nha và tiếng Việt.



Trợ giúp khác

Electricidad y Gas

Eversource

1-800-592-2000

(Người bị điếc/nặng tai: 1-800-322-8242)

National Grid

1-800-233-5325

Bạn không phải trả các hóa đơn tiền điện và gas nếu không đủ khả năng chi trả trong giai đoạn cuộc khủng hoảng COVID-19 này. Hãy gọi cho công ty cung cấp dịch vụ tiện ích của bạn (bạn có thể tìm thấy số điện thoại trên hóa đơn gần đây nhất) để được trợ giúp.

Việc làm | MassHire

masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/

Truy cập trang web để xem danh sách các nhà tuyển dụng đang tích cực tuyển dụng trong giai đoạn cuộc khủng hoảng COVID-19.