

COVID-19 Ayuda e Información



Bowdoin Street
Health Center



Servicios de la ciudad y el estado

BOS311 - Actualizaciones y Ayuda acerca de COVID-19 en Boston

- Llame al 3-1-1 24/7 para obtener información sobre salud, alimentos y seguridad.
- Envíe BOSCOVID al 99411 para suscribirse y recibir mensajes de texto con las actualizaciones de COVID-19.

Línea de Salud Boston Alcalde

617-534-5050 (*Inglés, Español, Caboverdiano, Portugués, Criollo Haitiano, Vietnamita y más idiomas*)



Solicite ayuda si necesita atención médica, cuidado de niños, alimentos y asesoramiento legal.

Ayuda financiera

Fondos de Ayuda para Trabajadores de MA

bit.ly/MassWorkerReliefFunds

Información sobre dónde solicitar fondos, sin importar cuál sea su estado migratorio.

Español: bit.ly/FondosdeApoyoTrabajadoresdeMA

Portugués: bit.ly/FundosdeEmergenciaPortuges

Greater Boston Welfare Unit - Servicios Legales

617-603-1806 (*Inglés y Español*)

Ayuda si perdió su trabajo o no puede trabajar a causa del COVID-19.

División de Trabajo Justo de la Oficina del Fiscal General de MA

617-727-3465 (*Inglés, Español, Portugués*)

Llame si su empleador lo está tratando injustamente. Disponible de lunes a viernes de 10 AM a 4 PM.



Ayuda de vivienda

City Life/Vida Urbana

617-934-5006 (*Inglés*) | 617-397-3773 (*Español*)
www.clvu.org

Ayuda si temes ser desalojado.

Cape Verdean Association of Boston

617-506-8150

Correo electrónico: info@cvcunido.org

Ayuda con acceso a alimentos y vivienda.

Oficina del Alcalde de Estabilidad de Vivienda

617-635-4200

Correo electrónico: housingstability@boston.gov

Ayuda para encontrar una vivienda segura y estable.

Asistencia de Vivienda de Emergencia MAT

866-584-0653 (*Inglés y Español*)

Solicitar refugio de emergencia para familias.



Ayuda alimentaria

Proyecto de Pan

1-800-645-8333

(*Para sordos o con problemas de audición:*

1-800-377-1292)

Infórmese sobre las despensas de alimentos cerca de usted y obtenga ayuda para solicitar SNAP (cupones de alimentos), de lunes a viernes, de 8 AM a 7 PM y los sábados de 10 AM a 2 PM.

Oficina de Alcalde de Acceso a Alimentos

617-635 3717

bostonpublicschools.org/freemeals

Almuerzo y desayuno gratis para todos los niños de Boston de lunes a viernes, de 8:30 AM a 11:30 AM.

Consulte el sitio web para horarios y sitios.

Catholic Charities Yawkey Center

617-506-6600

185 Columbia Road, Dorchester

La despensa de alimentos está disponible de 9 AM a 3 PM, de lunes a viernes.

ABCD Roxbury/North Dorchester

617-442 -5900

565 Warren Street, Roxbury

Llame para anotarse para obtener ayuda alimentaria. Abierto de lunes a miércoles de 10 AM a 12 PM y 2do y 4to jueves de 10 AM a 12 PM.



Seguridad y salud

Bowdoin Street Health Center

617-754-0100

Atención de salud, incluyendo visitas por teléfono.

Seguridad | Casa Myrna/Enlace Seguro

1-877-785-2020

casamyrna.org/get-support/safelink

Solicite ayuda en cualquier momento si se siente inseguro en su hogar.

MA Departamento de Niños y Familias (DCF)

617-748-2000

Llame si le preocupan los niños que no están seguros en casa.

Boston Emergency Services Team - Servicios de Emergencia (BEST)

1-800-981-4357

Llame para emergencias de salud mental. Disponible las 24 horas, los 7 días a la semana.

Boston Public Health Commission Recovery Services - Servicios de Recuperación

3-1-1 ó 617-635-4500

Llame en cualquier momento para obtener ayuda con el abuso/adicción a sustancias.

COVID-19 Ayuda e Información



Bowdoin Street
Health Center



Ayuda legal

Oficina del Alcalde Para el Adelanto de Inmigrantes - Boston

617-635-2980

Ayuda con problemas de inmigración en muchos idiomas, incluyendo caboverdiano, español y vietnamita.



Otro tipo de ayuda

Electricidad y Gas

Eversource

1-800-592-2000

(Para sordos o con problemas de audición:

1-800-322-8242)

National Grid

1-800-233-5325

No tiene que pagar sus facturas de electricidad y gas si no puede pagarlas durante la crisis del COVID-19.

Llame a su empresa de servicios públicos (puede encontrar el número de teléfono en su última factura) para obtener ayuda.

Empleos | MassHire

masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/

Visite el sitio web para ver una lista de empleadores que están contratando activamente durante la crisis de COVID-19.