

# Ajuda e Recursos do COVID-19



**Bowdoin Street  
Health Center**



## Serviços Municipais e Estadais

### BOS311 – Boston COVID-19 Atualização e Ajuda

- Tchoma pa 3-1-1 24/7 pa informação di saúdi, alimentação e segurança.
- Manda BOSCOVID pa 99411 pé inscreve pa fazi testi e recebi atualização di COVID-19.

### Linha di Saúdi di Prefeito di Boston

617-534-5050 (*Inglês, Espanhol, Cabo-verdiano, Português, Crioulo Haitiano, Vietnamita e outras línguas*)

Tchoma e pidi ajuda pá cuidados di saúdi, cuidados do criança, cumida e ajuda jurídico.



## Ajuda Financeira

### Trabajadores di Massachusetts Fundos de Socorro e Emergência

[bit.ly/MassWorkerReliefFunds](https://bit.ly/MassWorkerReliefFunds)

Informação sobre undi qui ta pidi ajuda cu dinheiro, independentemente di bu situação imigratório.

*Espanhol:* [bit.ly/FondosdeApoyoTrabajadoresdeMA](https://bit.ly/FondosdeApoyoTrabajadoresdeMA)

*Crioulo Haitiano:* [bit.ly/SoulajmanFonljanspouMA](https://bit.ly/SoulajmanFonljanspouMA)

*Português:* [bit.ly/FundosdeEmergenciaPortuges](https://bit.ly/FundosdeEmergenciaPortuges)

### Serviços di Previdência Social e Jurídicos di Boston

617-603-1806 (*Inglês e Espanhol*)

Na ajuda si bu perdi bu emprego ou bu ca poder trabadja por causa de COVID-19.

### Escritório de Fair Labor Division Hotline di procurador-Geral de MA

617-727-3465 (*Inglês, Espanhol, Português*)

Tchoma si bu stiver ta ser tratado injustamente pá bu patrom. Aberto di segunda a sexta-feira, di 10h à 16h.



## Ajuda di Casa

### City Life/Vida Urbana

617-934-5006 (*Inglês*) | 617-397-3773 (*Espanhol*)  
[www.clvu.org](http://www.clvu.org)

Ajuda si teni medo mês ta botau na rua.

### Associação Cabo-verdiana de Boston

617-506-8150 | Email: [info@cvcunido.org](mailto:info@cvcunido.org)

Ajuda pa consigui alimentos e casa.

### Escritório de Estabilidade Habitacional do Prefeito de Boston

617-635-4200 | Email: [housingstability@boston.gov](mailto:housingstability@boston.gov)

Ajuda pa atcha casa cu segurança e estável.

### Assistência de Habitação de Emergência MA

866-584-0653 (*Inglês e Espanhol*)

Candidata pa abrigo di emergência pa famílias.



## Ajuda Alimentar

### Projecto Bread

1-800-645-8333

(*Surdos ou Deficiente Auditivo:* 1-800-377-1292)

Pa bu saibi mas sobre lugar quinta dadu comida perto di bu casa e pa bu consigui ajuda na pidi SNAP (cheque di comida), di segunda a sexta-feira, di 8h à 19h e sábado, di 10h a 14h.

### Acesso a Alimentos di Escritório di Prefeito

617-635 3717 | [bostonpublicschools.org/freemeals](https://bostonpublicschools.org/freemeals)

Almoço e café di graça pa todus crianças di Boston di segunda a sexta-feira di 8:30h a 11:30h. Djobi na site pa bu sabi horários e lugares.

### Centro de Caridades Católicas Yawkey

617-506-6600 | 185 Columbia Road, Dorchester

Cau di comida ta aberti di 9h a 15h, di segunda a sexta-feira.

### ABCD Roxbury/North Dorchester

617-442 -5900 | 565 Warren Street, Roxbury

Tchoma pa es pou na lista pa ajuda do alimento. Ta abri segunda a quarta di 10h a 12h e 2ª e 4ª quintas di mês di.



## Segurança E Cuidados Di Saúdi

### Bowdoin Street Health Center

617-754-0100

Ajuda cu dotor, incluindo consulta pa telefoni.

### Segurança | Casa Myrna/ SafeLink

1-877-785-2020

Pidi ajuda a qualquer momento si bu chinti ma bu ca sta seguro na bu casa.

### Departamento di Crianças e Famílias MA (DCF)

617-748-2000

Tchoma si bu estiver preocupado cu crianças qui cá sta seguro na casa.

### Equipe di Serviços di Emergência di Boston (BEST)

1-800-981-4357

Tchoma pa emergência de saúde mental. Ta sta aberto 24 horas por dia, 7 dias por semana.

### Serviço di Recuperação di Comissão di Saúde Pública di Boston

3-1-1 or 617-635-4500

Tchoma a qualquer momento pa bu tem ajuda cu abuso di substância.

# Ajuda e Recursos do COVID-19



**Bowdoin Street  
Health Center**



## Assistência Jurídica

### Escritório di Prefeito do Boston pa Progresso di Imigrantes

617-635-2980

Ajuda cu problemas di imigração na monti lingua, incluindo cabo-verdiano, espanhol e vietnamita.



## Outu Ajuda

### Luz e Gás

#### Eversource

1-800-592-2000

(*Surdos ou Deficiente Auditivo*: 1-800-322-8242)

#### National Grid

1-800-233-5325

Bu ca tem qui paga bus contas di luz e gás se bu ca puder paga durante crise di COVID-19. Tchoma pa empresa di serviços públicos (bu podi atcha número di telefoni na bu último conta) pa bu tem ajuda.

### Trabadjos | MassHire

[masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/](https://masshiredowntownboston.org/hiringduringcovid-19/)

Djobi na site pa bu odja lista di caus qui sta contrata nes momento durante crise COVID-19.