

Informação sobre a medicação após o transplante

Nome do paciente/MRN: _____







Número principal: (617) 632-9700









Coordenador de transplante: _____

Número de telefone: _____

Nº telf. da farmácia: _____ Nº telf. da enfermeira ao domicílio: _____

Os pacientes e os profissionais de saúde devem lavar as mãos antes e depois de manusearem a medicação

Medicação	Amostra	Efeito	Instruções	Outras informações importantes
Tacrolimus (Prograf)	 0,5 mg  1 mg  5 mg As imagens são do genérico Sandoz	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p>Não tome na manhã da análise de sangue, só depois da análise ser efectuada.</p> <p>Tomar de 12 em 12 horas</p> <p>Tomar de forma consistente com ou sem alimentos.</p>	<p>***Medicação crónica***</p> <p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Dor de cabeça - Tremores - Formigueiro nas mãos e nos pés - Queda de cabelo - Nível elevado de potássio
Micofenolato de mofetil (Cellcept) OU Ácido micofenólico DR (Myfortic)	 500 mg A imagem é do genérico Roxane OU  360 mg A imagem é do genérico Mylan	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p>Tomar de forma consistente com ou sem alimentos</p> <p>Tomar normalmente de 12 em 12 horas</p>	<p>***Medicação crónica***</p> <p>(Para pacientes transplantados aos rins e/ou pâncreas)</p> <p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Náuseas - Vômitos - Diarreia - Azia <p>Avise o seu coordenador de transplante se tiver mais de 4-6 vezes soltas por dia</p>
Prednisona	 5mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p>Tomar com alimentos</p> <p>Tomar uma vez por dia de manhã</p> <p>Seguir regime de diminuição gradual caso fornecido</p>	<p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento do apetite - Nível de açúcar no sangue mais elevado - Alterações de humor

Medicação	Amostra	Efeito	Instruções	Outras informações importantes
Valganciclovir (Valcyte)	 450 mg A imagem é da marca comercial Valcyte	Previne infecções víricas	A dosagem varia com base na função renal	- Tomar durante 3-6 meses Parar na data: _____
Trimetoprim-sulfametoxazol (Bactrim SS ou SMZ/TMP)	 1 comprimido O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne infecções pulmonares e urinárias	Tomar uma vez por dia	- A maioria dos pacientes toma-o durante 1 ano
Solução de Nistatina ou Fluconazol (Diflucan)	 5 mL ou  200 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne infecções fúngicas na boca e na garganta	Não se pode ingerir alimentos ou bebidas durante 20 minutos após tomar Nistatina A Nistatina toma-se 4 vezes ao dia O Fluconazol toma-se uma vez ao dia	- Nistatina – para pacientes transplantados aos rins e/ou pâncreas – 4 semanas - Fluconazol – transplante ao fígado – 2 meses - Interage com tacromilus, doses esquecidas originam níveis baixos de tacromilus e rejeição ao tacromilus - Serão fornecidas instruções sobre alteração necessária da dose de tacrolimus em caso de esquecimento
Famotidina (Pepcid) ou Ranitidina (Zantac)	 20 mg ou  150 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne as úlceras do estômago	Tomar uma ou duas vezes por dia	- Tomar 8 semanas após o transplante em pacientes que não tomem Protonix ou Prilosec (ver abaixo)
Pantoprazol (Protonix) ou Omeprazol (Prilosec)	 40 mg  20 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne as úlceras do estômago	Tomar uma ou duas vezes por dia	- Será continuado se já estiver a tomar esta medicação (ou semelhante) antes do transplante
Polistireno sulfonato de sódio (Kayexalate)		Diminui o potássio	Tomar apenas mediante indicação por parte do coordenador	- Pode causar diarreia
Oxicodona Ou Hidromorfina (Dilaudid)		Analgésico		- Tomar apenas conforme necessário para as dores
Docusato de sódio (DOC-Q-LACE) e/ou Sene (Senokot)		Laxante	Não tomar se tiver diarreia	- Pode não ser necessário se não estiver a tomar os analgésicos supra referidos