

### Informação sobre a medicação após o transplante

Nome do paciente/MRN: \_\_\_\_\_

Número principal: (617) 632-9700

Coordenador de transplante: \_\_\_\_\_

Número de telefone: \_\_\_\_\_

Nº telf. da farmácia: \_\_\_\_\_ Nº telef. da enfermeira ao domicílio: \_\_\_\_\_

**Os pacientes e os profissionais de saúde devem lavar as mãos antes e depois de manusearem a medicação**

Medicação	Amostra	Efeito	Instruções	Outras informações importantes
<b>Tacrolimus (Prograf)</b>	 0,5 mg  1 mg  5 mg As imagens são do genérico Sandoz	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p><b>Não tome</b> na manhã da análise de sangue, só depois da análise ser efectuada.</p> <p>Tomar de 12 em 12 horas</p> <p>Tomar de forma consistente com ou sem alimentos.</p>	<p>***Medicação crónica***</p> <p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dor de cabeça</li> <li>- Tremores</li> <li>- Formigueiro nas mãos e nos pés</li> <li>- Queda de cabelo</li> <li>- Nível elevado de potássio</li> </ul>
<b>Micofenolato de mofetil (Cellcept)</b>  OU  <b>Ácido micofenólico DR (Myfortic)</b>	 500 mg A imagem é do genérico Roxane OU  360 mg A imagem é do genérico Mylan	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p>Tomar de forma consistente com ou sem alimentos</p> <p>Tomar normalmente de 12 em 12 horas</p>	<p>***Medicação crónica***</p> <p>(Para pacientes transplantados aos rins e/ou pâncreas)</p> <p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Náuseas</li> <li>- Vômitos</li> <li>- Diarreia</li> <li>- Azia</li> </ul> <p>Avise o seu coordenador de transplante se tiver mais de 4-6 fezes soltas por dia</p>
<b>Prednisona</b>	 5mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne a rejeição; suprime o sistema imunitário	<p>Tomar com alimentos</p> <p>Tomar uma vez por dia de manhã</p> <p>Seguir regime de diminuição gradual caso fornecido</p>	<p><u>Efeitos secundários comuns</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumento do apetite</li> <li>- Nível de açúcar no sangue mais elevado</li> <li>- Alterações de humor</li> </ul>

Medicação	Amostra	Efeito	Instruções	Outras informações importantes
Valganciclovir (Valcyte)	 450 mg A imagem é da marca comercial Valcyte	Previne infecções víricas	A dosagem varia com base na função renal	- Tomar durante 3-6 meses Parar na data: _____
Trimetoprim-sulfametoxazol (Bactrim SS ou SMZ/TMP)	 1 comprimido O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne infecções pulmonares e urinárias	Tomar uma vez por dia	- A maioria dos pacientes toma-o durante 1 ano
Solução de Nistatina ou Fluconazol (Diflucan)	 5 mL ou  200 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne infecções fúngicas na boca e na garganta	Não se pode ingerir alimentos ou bebidas durante 20 minutos após tomar Nistatina  A Nistatina toma-se 4 vezes ao dia  O Fluconazol toma-se uma vez ao dia	- Nistatina – para pacientes transplantados aos rins e/ou pâncreas – 4 semanas - Fluconazol – transplante ao fígado – 2 meses  - Interage com tacromilus, doses esquecidas originam níveis baixos de tacromilus e rejeição ao tacromilus - Serão fornecidas instruções sobre alteração necessária da dose de tacrolimus em caso de esquecimento
Famotidina (Pepcid) ou Ranitidina (Zantac)	 20 mg ou  150 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne as úlceras do estômago	Tomar uma ou duas vezes por dia	- Tomar 8 semanas após o transplante em pacientes que não tomem Protonix ou Prilosec (ver abaixo)
Pantoprazol (Protonix) ou Omeprazol (Prilosec)	 40 mg  20 mg O genérico pode ter um aspecto diferente	Previne as úlceras do estômago	Tomar uma ou duas vezes por dia	- Será continuado se já estiver a tomar esta medicação (ou semelhante) antes do transplante
Polistireno sulfonato de sódio (Kayexalate)		Diminui o potássio	<b>Tomar apenas mediante indicação por parte do coordenador</b>	- Pode causar diarreia
Oxicodona Ou Hidromorfina (Dilaudid)		Analgésico		- Tomar apenas conforme necessário para as dores
Docusato de sódio (DOC-Q-LACE) e/ou Sene (Senokot)		Laxante	Não tomar se tiver diarreia	- Pode não ser necessário se não estiver a tomar os analgésicos supra referidos