

在懷孕期間的您、您的寶寶、 和 COVID-19 疫苗

在懷孕期間、正在哺乳期及正在考慮不久後將會懷孕的女性，建議施打 COVID-19 疫苗。美國疾病管制與預防中心 (CDC)、美國婦產科醫師學會 (American College of Obstetrics and Gynecology) 和母胎醫學學會 (Society for Maternal-Fetal Medicine) 皆極力同意此項建議。

為什麼？



COVID-19 疫苗保護您

- 孕婦感染 COVID-19 並患重症的風險更高。孕婦更有可能住院、需要重症監護、需要呼吸器或呼吸管，並且死於 COVID-19 的風險比無懷孕者更高。
- 沒有科學證據支持施打 COVID-19 疫苗與不孕不育或流產之間的關聯。在懷孕期間疫苗既安全又有效，是預防來自 COVID-19 潛在危害的最佳方法。
- 數十萬曾施打疫苗的孕婦自行向疾病預防控制中心的 V-SAFE 計劃通報。有些人確實通報了疫苗的急性副作用，但對懷孕都沒有害。輕度副作用如注射部位反應、疲勞、感到寒冷、頭痛或發燒等屬正常現象，且隨著您的身體發展免疫反應以保護自己免於感染 COVID-19 時，預期是會出現的。如果您出現副作用，在懷孕期間可以服用乙醯氨酚 (Acetaminophen)。這些副作用是極不可能以任何方式影響您的懷孕。



COVID-19 疫苗保護您的寶寶

- 有時需要分娩來改善懷孕患者的呼吸，因此，感染 COVID-19 的孕婦更可能早產。早產兒面臨危及生命的併發症的風險。
- 懷孕期間感染 COVID-19 可能會增加剖腹產、子癇前症和死產的風險。另一方面，疫苗對懷孕、胎兒生長或發育或分娩沒有顯示有害影響。
- 如果您施打了疫苗，就可以將使抗體傳給您的寶寶，提供新生兒對 COVID-19 的保護事實上，在懷孕期間施打 COVID-19 疫苗後，臍帶血和母乳中都發現了一種抗 SARS-CoV-2 的疫苗誘發抗體。

我們鼓勵您洽詢產科醫生或初級醫療保健提供者，討論任何顧慮。



有用的資源

使用手機掃描 QR 代碼，觀看兩段由 BIDMC 專家更詳細地討論疫苗的影片。



洽詢專家：COVID-19 疫苗和懷孕



COVID-19 疫苗和懷孕：您需要了解的內容

如需 COVID-19 疫苗的施打預約資訊，請前往
coronavirus.bilh.org/rollout.

Rev. 08/27/2021

Beth Israel Lahey Health 
Beth Israel Deaconess Medical Center

Obstetrics and Gynecology