



CÓMO USAR LA PERA DE GOMA

INFORMACIÓN GENERAL

La pera de goma se puede usar para despejar la boca o la nariz de un bebé de moco o de líquidos como la leche o la fórmula de alimentación infantil. Los bebés respiran principalmente por la nariz. Si la nariz está congestionada con moco o regurgitación (algo que devolvió), su bebé puede tener dificultad para respirar o alimentarse. Para ayudarlo, usted puede usar una pera de goma para descongestionarle la boca o la nariz. Si necesita descongestionar ambas, siempre empiece por succionar la boca.

- ◆ *Puede comprar una pera de goma que se pueda abrir para facilitar la limpieza y el secado.*
- ◆ *También hay aspiradores nasales a pila que vienen con la punta desechable, pero pueden ser caros.*

NOTA: EVITE USAR LA PERA DE GOMA A MENOS QUE SEA ABSOLUTAMENTE NECESARIO.

- ◆ *Use la pera de goma sólo cuando sea necesario. El uso frecuente de las peras de goma puede causar irritación, hinchazón o sangrado de los tejidos nasales.*
- ◆ *Trate de evitar la succión justo después de que el bebé se haya alimentado ya que puede hacer que se atragante y vomite.*

CÓMO USAR LA PERA DE GOMA*

- ◆ Apriete la pera de goma hasta extraer todo el aire. Póngala en un costado de la boca del bebé, o dentro de uno de los orificios de la nariz, y aflójela rápidamente. Esto lleva la fórmula o el moco hacia la pera.
- ◆ Retire la pera y luego apriétela rápidamente contra un papel absorbente para vaciarla.
- ◆ Repita para el otro costado de la boca o el otro orificio de la nariz.

CÓMO LIMPIAR LA PERA DE GOMA

- ◆ Limpiar la pera de goma después de cada uso evita la propagación de microbios.
- ◆ Es imposible limpiar completamente el interior de la pera de goma; por lo tanto, se recomienda que la reemplace después de 24 horas de usarla.**
- ◆ Para limpiar la pera de goma, ponga la punta en agua caliente jabonosa, y vacíela y llénela varias veces.
- ◆ Enjuague repitiendo el proceso con agua caliente limpia.

* Esto corresponde a las peras de goma básicas como las de hospital.

** Si usted compra una pera de goma, por favor, primero lea y siga las instrucciones del fabricante para el uso adecuado y la limpieza segura de la misma.