

CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA DE SU BEBÉ

1. ¿Cuándo debo tomar la temperatura de mi bebé?

Si hay cambios en su comportamiento habitual:

- tiene más sueño, está menos activo o tiene menos tono muscular,
- está más irritable o quejoso,
- no tiene apetito o no se alimenta tan bien,
- su cuerpo parece más caliente o más frío que de costumbre,
- está enrojecido, muy pálido o manchado como el mármol.

2. ¿Qué debo usar para tomar la temperatura de mi bebé?

Use un termómetro digital básico. La mayoría se puede usar en el recto, la boca o las axilas, y cuesta menos de \$10 en cualquier farmacia. Los termómetros de vidrio (o mercurio) nunca se deben usar y deben eliminarse adecuadamente.

3. ¿Qué método debo usar para tomar la temperatura de mi bebé?

- Hasta los 3 meses de edad: La Asociación Americana de Pediatría (AAP) recomienda tomar la temperatura en el recto.
- De 3 meses a 3 años de edad: Se puede tomar la temperatura en el recto, en la axila (debajo del brazo) o en el oído (esto requiere un termómetro especial).

4. ¿Cómo se toma la temperatura corporal del bebé?

Cómo tomar la temperatura en el recto:

- Limpie la punta del termómetro con alcohol de fricciones (*rubbing alcohol*) o con agua jabonosa, enjuague con agua tibia y seque. Ponga un poquito de lubricante, como vaselina, en la punta.
- Acueste al bebé boca abajo en su regazo. Sostenga firmemente al bebé con la palma de su mano sobre la parte baja de la espalda. O, ponga al bebé boca arriba y llévele las piernas al pecho. Con su mano libre sujete la parte trasera de los muslos.
- Con la otra mano, encienda el termómetro e insértelo de ½ a 1 pulgada en el orificio anal (asegúrese de no insertarlo demasiado). Sostenga el termómetro en su sitio con dos dedos, sin apretar, con la mano ahuecada contra la cola del bebé. Cuando escuche el bip del termómetro, sáquelo y lea la temperatura.
- Vuelva a limpiarlo. Marque el termómetro para que no se use accidentalmente en la boca.

Cómo tomar la temperatura en la axila:

- Encienda el termómetro y ponga el extremo más pequeño contra la axila del bebé. Asegúrese de que toque sólo la piel, no la ropa.
- Sostenga con delicadeza el brazo del bebé en esa posición hasta sentir el bip del termómetro.

5. Avise al profesional de la salud si su bebé tiene una temperatura rectal de más de 100 grados Fahrenheit, una temperatura axilar de más de 99.6 °F, o una temperatura de menos de 97 °F.



Beth Israel Deaconess
Medical Center

Newborn Intensive Care Unit

