



Guía de referencia rápida para padres de la UCIN La UCIN de la familia Klarman en BIDMC



Beth Israel Deaconess
Medical Center

¡Bienvenido a la UCIN! Nos honra poder cuidar a su bebé.

- ✓ **Damos la bienvenida a familias y visitantes** a la UCIN las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los hermanos del bebé también pueden visitarlo, salvo en temporadas de epidemias altamente contagiosas, como la temporada de gripe; sin embargo, deberán registrarse diariamente con el coordinador de la unidad para detectar condiciones potenciales de infección. Debido a limitaciones de espacio, podemos recibir en cada turno a dos visitantes por familia, aparte de los padres. Asimismo, los padres pueden llamar en cualquier momento para obtener información sobre su bebé. **617/667-4042**
- ✓ **El personal de UCIN** está siempre disponible para usted. Siéntase libre de solicitar hablar con cualquiera de los cuidadores de su bebé. El nombre y la foto del médico de su bebé están situados junto a su bebé.
- ✓ **Seguridad:** Las familias y los visitantes deben identificarse en la recepción. La UCIN proporcionará las tarjetas de identificación de los padres, las cuales deberán **usarse y estar visibles** en todo momento dentro de la UCIN. Si usted no cuenta con una identificación de padre, solicítela al coordinador de la unidad en la recepción.
- ✓ **El estacionamiento con descuento** está disponible para los padres. Consulte con el coordinador de la unidad en la recepción para obtener información específica.
- ✓ **Horarios de cuidado:** Una vez que ingresa a la UCIN, su bebé tendrá "horarios de cuidado" en los cuales se lleva a cabo el cuidado de rutina (toma de temperatura, administración de medicinas, cambio de pañales). Los horarios de cuidado se realizan cada tres a cuatro horas y pueden coordinarse con los horarios de la familia. Los horarios de cuidado son una oportunidad maravillosa para las familias de participar activamente en el cuidado de su bebé.
- ✓ **Prevención de infecciones:** Los bebés que se encuentran en la UCIN son particularmente propensos a infecciones, por lo que les pedimos a los padres y a los visitantes que se laven las manos cuidadosamente con agua y con jabón en un lavatorio cerca de la entrada principal y que sigan la política de desinfección al ingreso y a la salida, como lo hace nuestro personal. Esto significa que se deberán aplicar desinfectante en las manos antes de ingresar a la sala del bebé y, de nuevo, al abandonar la sala. Use el desinfectante de manera frecuente antes de tocar a su bebé y después de tocar manijas de puertas, artículos personales (p. ej., teléfonos celulares), su boca o nariz, etc.
- ✓ **Proteja a su bebé de enfermedades que pueden prevenirse mediante vacunas.** Los padres, los familiares y los visitantes deben estar informados acerca de las inmunizaciones, especialmente para la influenza (gripe) y la tos ferina (tos convulsiva).
- ✓ **Apoyo en la UCIN:** La UCIN ofrece varios recursos de apoyo que incluyen trabajadores sociales, consultores de lactancia y consejería espiritual (capellán o rabino). Comuníquese con nosotros en cualquier momento en caso de que quiera hablar con cualquiera de estos profesionales.
- ✓ **Teléfonos celulares:** El uso de celulares por parte de los padres está generalmente permitido en la UCIN. Configure su celular en modo silencio o vibración mientras esté en la UCIN. Las llamadas que no son urgentes pueden atenderse fuera de la unidad o en la Sala de recursos familiares.
- ✓ **Sala de recursos familiares:** Las computadoras, los tentempiés, una pequeña refrigeradora, las mesas y un microondas están ubicados en la esquina trasera de la UCIN. El acceso inalámbrico a Internet está también disponible en toda la UCIN.

Para obtener más información detallada sobre la UCIN, consulte el folleto de la UCIN que se encuentra en la mesa de recepción.

