

CÓMO PROTEGER A SU BEBÉ DE LAS INFECCIONES

El sistema inmunitario de su bebé todavía está bastante inmaduro. Esto hace que sea muy vulnerable a los resfriados y otras enfermedades contagiosas. Para protegerlo de las infecciones, le aconsejamos lo siguiente:

- ◆ Pida a todos los que tengan contacto directo con su bebé, que se laven las manos
- ◆ Evite llevar a su bebé a lugares cerrados con mucha gente
- ◆ Evite el contacto con cualquier persona que tenga un resfriado, gripe u otra infección activa
- ◆ No permita que nadie fume cerca de su bebé

CUÁNDO LLAMAR AL PEDIATRA DE SU BEBÉ

Si usted nota CUALQUIER cambio repentino en los hábitos del bebé:

- ◆ Duerme más
- ◆ Está más irritable
- ◆ Se alimenta mal

Si usted nota CUALQUIERA de los siguientes síntomas en el bebé:

- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Color morado alrededor de los labios, la boca o los ojos
- ◆ Temperatura alta (fiebre): si se toma en el recto, más de 100 grados Fahrenheit, y si se toma en la axila, más de 99,6 °F. O temperatura baja: si se toma en el recto, menos de 97 °F
- ◆ Vómitos o diarrea
- ◆ Que no moja los pañales durante más de 12 horas
- ◆ Que no evacúa los intestinos durante más de 4 días
- ◆ Heces de color negro o rojo brillante

LA IMPORTANCIA DE LAS VACUNAS CONTRA LA GRIPE Y LA TOS FERINA PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

A **TODAS las personas de 6 meses de edad o mayores**, se les recomienda vacunarse contra la **gripe** anualmente, en el otoño.

A todos los adultos en contacto con bebés, se les recomienda ponerse al día con la vacuna contra la tos ferina.