

HÁBITOS DE ELIMINACIÓN NORMALES PARA LOS BEBÉS

PAÑALES MOJADOS

Una vez que la alimentación se estableció, tener 6 o más pañales mojados en 24 horas muestra que el bebé toma suficiente leche materna o fórmula de alimentación infantil. Si el bebé no moja el pañal en 8 horas, o si moja 4 o menos pañales en 24 horas, debe avisarle al pediatra. La orina debería ser transparente o amarilla clara. Si tiene cualquier otro color, como amarillo muy oscuro, marrón (café) o rosáceo, o un olor inusual, debe informarlo al pediatra.

DESHIDRATACIÓN

Si el bebé no toma suficiente leche materna o fórmula de alimentación infantil, puede deshidratarse. Junto con los pañales secos, la sequedad en labios y boca, el hundimiento de ojos o fontanela (zona blanda de la cabeza del bebé), la irritabilidad o la actividad disminuida, pueden ser señales de deshidratación.

MOVER EL INTESTINO

En los bebés, hay una amplia gama de hábitos normales para mover el intestino. Muchos bebés evacúan el intestino 2 o 3 veces al día. Los bebés que amamantan a menudo defecan con más frecuencia, en algunos casos, tantas veces como amamantan; pero algunos lo hacen con menos frecuencia, a veces sólo una vez cada 2 o 3 días. Usted se familiarizará con el patrón habitual de evacuación de su bebé. Las heces normales pueden variar en color, desde amarillas hasta verdes o marrones, y en consistencia, desde blandas o pastosas hasta formadas; pero no deberían ser líquidas ni contener moco ni sangre.

DIARREA

La diarrea, o las heces muy blandas o líquidas, son poco comunes en la mayoría de los bebés. Los bebés con heces líquidas frecuentes pueden deshidratarse con facilidad. Si cree que su bebé tiene diarrea, debería avisárselo al pediatra.

ESTREÑIMIENTO

Al igual que la diarrea, el estreñimiento es poco común en los bebés. Algunos bebés evacúan los intestinos fácilmente, pero otros protestan y gruñen o se les enrojece la cara. Esto es normal y no es estreñimiento. Si las heces son muy duras, como piedras, si tiene dificultad para evacuar, o si no evacúa en 3 o 4 días, quizás esté estreñido y usted debería hablar con el pediatra.

VÓMITOS

La mayoría de los bebés a veces regurgitan. A menudo el bebé regurgita (devuelve o escupe) la leche materna o la fórmula sin digerir justo después de alimentarlo o de hacerlo eructar. Usted se acostumbrará a los patrones de regurgitación de su bebé. Vomitar cantidades grandes y parcialmente digeridas de lo que tomó, o regurgitar en forma explosiva, es menos común y se debería avisar al pediatra.