

嬰兒的正常排泄型態

濕尿片

當餵食習慣已形成，24 小時內有 6 塊或以上的濕尿片顯示嬰兒獲得足夠的母乳或配方奶。要是嬰兒在 8 小時內沒有一塊濕尿片，或者 24 小時內濕尿片數量少於 4 塊，應通知嬰兒的醫生。尿液的顏色應為透明至淺黃色。如出現任何其他顏色，如暗黃色、棕色或略帶粉紅色，或者尿液有不尋常的氣味，都應該向嬰兒的醫生匯報。

脫水

如果嬰兒沒有得到足夠的母乳或配方奶，她可能會脫水。乾爽的尿片、乾燥的嘴唇和嘴巴、凹陷的眼睛或凹陷的腦囟(嬰兒腦門上軟軟的部位)、煩躁不安或活動減少都是脫水的跡象。

排便

嬰兒的正常大便型態相差很大。很多嬰兒每天大便 2-3 次。餵食母乳的嬰兒通常會有更頻密的大便，有時候跟餵食的次數一樣。可是有些嬰兒大便的頻率較低，有時候 2-3 天只有一次。您將熟悉您的嬰兒的平常型態。正常的大便會有不同顏色，從黃色到綠色，以至棕色，而密度則從鬆散、柔軟、糊狀到固體都有，但不應該是水狀，或含有粘液或血液。

腹瀉

對於大部分嬰兒而言，腹瀉或非常鬆散，水狀的大便是不尋常的。常常有水狀大便的嬰兒很快便會脫水。您要是覺得您的嬰兒可能有腹瀉，應該通知嬰兒的醫生。

便秘

嬰兒便秘和腹瀉一樣是不尋常的。有些嬰兒可輕鬆排便，但其他嬰兒在大便時可能會發牢騷、發出咕嚕聲、用盡全力或臉色變紅。這都是正常的，而不是便秘。如果嬰兒的大便很硬，像鵝卵石，或難以排出，或者他已 3-4 天沒有大便，他可能有便秘，您就應該跟他的醫生談談。

嘔吐

大多數嬰兒會不時地吐奶。嬰兒時常會在餵食不久或打嗝的時候「吐出」未消化的母乳或配方奶。你將會了解您的嬰兒的吐奶傾向。嘔出大量不完全消化的餵食，或強烈的吐奶則較為少見，並應該向嬰兒的醫生匯報。