

## **LA IMPORTANCIA DE LOS DETECTORES DE HUMO Y DE MONÓXIDO DE CARBONO**

### **¿Cuál es la mejor manera de mantener a mi familia a salvo de incendios?**

Uno de los pasos más importantes a dar para proteger a su familia de los incendios es instalar una alarma contra incendios y mantenerla en buenas condiciones. La ley del Estado de Massachusetts obliga al propietario a suministrar los detectores de humo y de monóxido de carbono, y las pilas necesarias. Usted puede comprar alarmas contra incendios en la mayoría de las ferreterías y tiendas para el hogar, y a menudo cuestan \$10 o menos. Consulte con la estación de bomberos local si, en forma gratuita, le dan las alarmas contra incendios y las instalan.

- ◆ Instale alarmas contra incendios a la salida de cada dormitorio o de cualquier cuarto en que se duerma. También instálaslas donde haya calderas. Asegúrese de que haya por lo menos una alarma en cada nivel de la casa incluyendo el sótano, o en cada extremo de una casa rodante.
- ◆ Coloque las alarmas contra incendios lejos de la cocina y el baño. Pueden ocurrir falsas alarmas al cocinar e incluso al ducharse.
- ◆ Pruebe las alarmas contra incendios con el botón de prueba, todos los meses. Lo mejor es tener alarmas con pilas de larga duración. Si no las tiene, cambie las pilas al menos una vez al año, por ejemplo, cuando cambia el horario de los relojes en otoño.
- ◆ Reemplace las alarmas contra incendios cada 10 años.
- ◆ Nunca pinte una alarma contra incendios.
- ◆ Limpie (con franela o aspiradora) las alarmas contra incendios una vez al mes.
- ◆ En las casas con niños o adultos, sordos o con dificultades auditivas, ponga alarmas equipadas con una luz intermitente además de la sirena.

### **¿Cómo prevenir la intoxicación con monóxido de carbono?**

El monóxido de carbono es un gas tóxico y es un producto secundario de electrodomésticos, calentadores y automóviles que funcionan a gasolina, gas natural, leña, queroseno o propano. No tiene color, sabor ni olor. El monóxido de carbono puede quedar atrapado en la casa si los electrodomésticos no funcionan bien, si se usa una parrilla a carbón en ambientes cerrados, o si la caldera, el horno, o la estufa a leña tienen la ventilación o chimenea tapada. El monóxido de carbono también puede entrar a su casa cuando se deja el automóvil encendido en un garaje que está unido a la vivienda. Si un niño respira monóxido de carbono, la capacidad de la sangre para transportar oxígeno resulta afectada. Aunque todos corremos el riesgo de intoxicarnos con monóxido de carbono, es particularmente peligroso para los niños porque respiran más rápido e inhalan más monóxido de carbono por cada libra de peso corporal. Algunos de los síntomas son dolores de cabeza, náuseas, dificultad para respirar, fatiga, confusión y desmayo. La exposición constante al monóxido de carbono puede causar cambios en la personalidad, pérdida de la memoria, lesión grave del pulmón, daño cerebral y la muerte.

### **Consejos de prevención**

Puede reducir el riesgo de intoxicación con monóxido de carbono de su niño de las siguientes maneras:

- ◆ Compre e instale en su casa detectores de monóxido de carbono, especialmente cerca de los dormitorios, calderas o estufas a leña
- ◆ Nunca deje su auto encendido en un garaje unido a la casa (aunque el garaje esté abierto)
- ◆ Nunca use en áreas cerradas una parrilla a carbón o a gas propano, fija o portátil, o una parrilla japonesa (hibachi).
- ◆ Haga una inspección y un mantenimiento anuales de las calderas a aceite y a gas, hornos a leña, hornos y hornillas a gas, calentadores de agua a gas, secadoras de ropa a gas y estufas a leña
- ◆ Nunca use un horno que no sea eléctrico para calentar la cocina o la casa