

Colonoscopia: Instruções do Citrato de Magnésio em Duas Doses

IMPORTANTE: Leia estas instruções agora para estar preparado para o procedimento. Se tiver alguma pergunta ou precisar cancelar ou remarcar a sua consulta, por favor ligue para o 617-754-8888.

Onde se deve apresentar para o procedimento:

- East Campus**, 330 Brookline Ave, Boston
 - o Stoneman 3º andar
 - o Stoneman 4º andarEstacione na garagem Feldberg
- West Campus**, 185 Pilgrim Road, Boston
West Procedural Center (WPC), Farr 1º andar
Estacione na garagem da Pilgrim Road ou do Lowry Building
- Beth Israel Deaconess, Lexington Campus**
482 Bedford Street, Lexington, Ambulatory Surgery,
1º andar

Dia/Data: _____

Hora de chegada: _____

Hora do procedimento: _____

Hora aproximada de alta: _____

Médico que vai fazer o exame:

Preparação para o procedimento

- ❖ **Medicamentos** – Se toma Pepto-Bismol ou qualquer suplemento que contenha ferro, pare de tomá-lo 7 dias antes do procedimento. Pode continuar a tomar aspirina ou outros medicamentos para a dor. Se toma **medicamentos anticoagulantes (para “afinar” o sangue)**, por favor ligue-nos se não tiver discutido isso no momento que agendou a consulta. **NÃO faça nenhuma mudança** nesses medicamentos sem orientação médica.
- ❖ **Diabete** - contacte o médico que acompanha o seu diabete antes de fazer quaisquer mudanças na sua alimentação, medicamentos ou bomba de insulina.
- ❖ **Se estiver grávida** - converse com o seu obstetra antes da consulta para determinar o melhor momento de fazer o procedimento e o melhor regime de anestesia ou sedação.
- ❖ **Sedação** - a maioria dos pacientes recebe sedativos ao fazer procedimentos. Avise-nos com antecedência se tiver alguma das seguintes situações que possam condicionar o tipo de sedação a receber:
 - Reação alérgica ou outros problemas relacionados com sedativos ou medicamentos para a dor e narcóticos
 - Se pesa mais de 300 libras
 - Se toma narcóticos para a dor
 - Se tem doença grave do fígado
- ❖ Enquanto se recupera da sedação, não volte ao trabalho ou escola, não tome decisões importantes nem cuide de crianças. Poderá voltar às atividades normais no dia seguinte, a não ser que tenha sido instruído de forma diferente.
- ❖ **DEVE TER ALGUÉM PARA LEVÁ-LO PARA CASA** - um adulto responsável deve ir ao andar de procedimentos quando você estiver pronto para receber a alta. Não há nenhuma exceção para esta regra, a não ser que planeie não receber sedação durante o procedimento. Se quiser fazer isso, deve conversar com o médico antes. **Não poderá dirigir de volta para casa após ter estado sedado.**
- ❖ Para mais informações, visite a página **Preparação para o procedimento** (*Preparing for your Procedure*) no nosso website. Basta escanear esse código com a câmara do seu celular ou vá a www.bidmc.org/gipreps



Preparação para a colonoscopia: Citrato de Magnésio em duas doses

Lista de preparação

Sete (7) dias antes da colonoscopia

- Comece a fazer uma dieta de baixos resíduos. Veja o folheto em anexo que contém um guia dos alimentos que deve evitar.

Dois (2) dias antes da colonoscopia

- Comece uma dieta de líquidos claros assim que acordar. Tome muitos líquidos claros nos próximos dois dias. Veja o folheto em anexo que contém uma lista de líquidos claros.
- 3h da tarde - Citrato de magnésio, 1º dia, 1ª dose:** tome uma garrafinha e meia de citrato de magnésio (15 onças).
- Nas duas horas seguintes:** tome um mínimo de três copos (8 onças cada) de líquidos claros.
- 9h da noite - Citrato de magnésio, 1º dia, 2ª dose:** tome uma garrafinha e meia de citrato de magnésio (15 onças). Deve terminar a dose antes de ir para a cama.

O dia antes da colonoscopia

- Mantenha a dieta de líquidos claros. Tome muitos líquidos claros durante o dia. Veja o folheto em anexo que contém uma lista de líquidos claros.
- 7h da noite - Citrato de magnésio 2º dia, 1ª dose:** tome outra vez uma garrafinha e meia de citrato de magnésio (15 onças).
- Nas duas horas seguintes:** tome um mínimo de três copos (8 onças cada) de líquidos claros.

O dia da colonoscopia

- 6 horas antes da hora agendada para o procedimento: citrato de magnésio 2º dia, 2ª dose:** tome a última garrafinha e meia de citrato de magnésio (15 onças).

Talvez tenha que acordar no meio da noite para tomar a última dose. No entanto, sabemos que esse método dá o melhor resultado na limpeza do cólon. Embora possa notar que as fezes estão claras antes de terminar, é muito importante terminar todas as doses da preparação.

- 4 horas antes da hora agendada para o procedimento:** pare de tomar todos os líquidos. Pode tomar a dose da manhã de quaisquer medicamentos que está a tomar com um pequeno golo de água. Se tem diabetes ou se está a tomar medicamentos anticoagulantes siga as instruções do seu médico sobre quaisquer mudanças necessárias nas doses do medicamento.

IMPORTANTE!

Leia as instruções, pelo menos, uma semana antes do procedimento e ligue-nos se tiver alguma dúvida.



O que vai precisar

- Seis (6) garrafinhas* (10 onças cada) de citrato de magnésio sabor limão ou original (não de cereja ou uva, a não ser que não contenham corantes)**

Opcional:

- Três (3) garrafinhas (16 onças cada) de líquidos claros ou bebidas desportivas (que não sejam de cor vermelha nem rosa)
- Pacotes de gelatina de qualquer cor, menos vermelha ou rosa
- Cubinhos de caldo de verdura, galinha ou carne
- Lencinhos umedecidos (toalhetes)

Dicas para a preparação

- Se ficar enjoado durante a preparação, experimente tomar chá de menta ou chupar um limão.
- Também pode tomar uma solução gelada.
- Ao começar com a diarreia, pode usar os lencinhos umedecidos para prevenir a irritação da pele. Evite usar vaselina ou Desitin.



O citrato de magnésio tem uma alta concentração de sódio. Se tem insuficiência renal ou insuficiência cardíaca congestiva, converse com o seu médico antes de usar esta preparação.

Dieta de líquidos claros e de baixos resíduos

Segue-se um guia de alimentos que pode comer durante a dieta de baixos resíduos antes do procedimento, assim como uma lista de líquidos claros para essa etapa da preparação. De uma forma geral, evite qualquer alimento duro ou fibroso e qualquer coisa que contenha grãos integrais, frutos secos, sementes, casca ou corante vermelho.

IMPORTANTE!

Uma dieta de baixos resíduos ajudará a ter o melhor resultado na preparação do intestino. Se não tiver a certeza se um alimento é de baixos resíduos, é melhor não comer enquanto se estiver a preparar para o procedimento.



Grupo alimentar	Alimentos permitidos	Alimentos a evitar
Leite e laticínios	Leite, leite de soja ou frutos secos (desde que não tenham sedimentos), gelados, iogurte, queijo	Produtos que não são à base de leite com pedaços de frutos secos, sementes ou frutas adicionadas
Bebidas	Café, chá, refrigerante, sumos sem polpa, refresco Kool-Aid (sem corante vermelho), Boost, Ensure ou outros suplementos nutricionais sem fibra adicionada	Nenhum sumo com polpa, sementes, fibra adicionada nem sumo de ameixa
Pães, cereais e amido	Quaisquer pães refinados, tais como English muffins, pão pita, pãozinho tipo biscuit, muffins, bolachas e biscoitos, panquecas americanas, waffles, cereais como Cheerios, Cornflakes, Rice Krispies, arroz branco, massas refinadas	Nenhum grão integral, aveia, granola, qualquer coisa com sementes ou frutos secos, pão de milho, bolachas tipo graham cracker, arroz preto ou integral, casca de batata, quinoa
Frutas	Fruta enlatada ou cozida sem casca ou semente, puré de maçã, banana bem madura, molho de mirtilo (<i>cranberry</i>) em forma de gelatina	Nenhuma fruta crua (exceto bananas bem maduras), abacaxi enlatado, laranja, salada de frutas, frutas secas, molho de mirtilo, abacate
Verduras	Verduras macias, bem cozidas, enlatadas ou congeladas, sem semente ou casca como cenoura ou beterraba sem casca, sumo de verduras ou molho de tomate coados	Nenhuma verdura crua ou cozida que seja dura ou fibrosa, tal como brócolos, espargos, espinafres etc.
Carne e substitutos de carne	Peixe, galinha, vaca e porco macios e cozidos, ovos, tofu, pasta de frutos secos cremosa	Nenhuma parte dura da carne (cartilagem), carnes frias ou linguiça, nenhum substituto de carne feito de grãos integrais, sementes ou pedaços de frutos secos, feijão, ervilhas ou lentilhas
Vários	Sal, açúcar, temperos moídos ou em flocos, chocolate, qualquer condimento líquido ou pastoso como ketchup, molho de soja, maionese ou geleia (mas não marmelada ou fruta em conserva)	Nenhum tipo de pimenta, tempero em semente ou outras sementes, frutos secos, pipocas, pickles, azeitonas

Dieta de líquidos claros: mantenha-se hidratado e tome muitos líquidos claros durante o dia!

Ao chegar à etapa de líquidos claros da preparação, pode tomar apenas: água, refrigerante de cor clara, chá ou café (preto, sem natas nem leite), sumos claros, Gatorade ou outras bebidas desportivas (sem corante vermelho), caldo (líquido ou cubinho) de galinha, vaca ou verdura, gelatina (que não seja vermelha) e gelado de água (que não seja vermelho).

Nada de alimentos sólidos. Nada de balas (rebuçados) ou gomas, chicletes, bebidas com corante vermelho, produtos lácteos, sumo com polpa e álcool.