

Sutab（硫酸钠、硫酸镁和氯化钾）说明 Sutab Instructions (Simplified Chinese)

重要提示：请尽快阅读这些说明，以便为检查做好准备。如有任何疑问或需要取消或推迟预约，请致电**617-754-8888**与我们联系。

检查登记处：

- East Campus**, 330 Brookline Ave, Boston
 - Stoneman 3rd floor Stoneman 4th floor可以在Feldberg车库停车
- West Campus**, 185 Pilgrim Road, Boston
West Procedural Center (WPC) Farr 1st Floor
可以在Pilgrim Road车库或Lowry Building车库停车
- Beth Israel Deaconess, Lexington Campus**
482 Bedford Street, Lexington Ambulatory Surgery, 1st Floor
- Beth Israel Deaconess, Needham Campus**
148 Chestnut Street, 3rd Floor

周几/日期： _____

到达时间： _____

检查时间： _____

大致出院时间： _____

检查医生： _____

提前为检查做好准备

- ❖ **药物：**如果您服用Pepto-Bismol或任何铁补充剂，请在检查前7天停止服用。您可以继续服用阿司匹林或类似止痛药。如果您服用**血液稀释剂**且在预约时没有告诉我们，请联系我们。**请勿**自行对任何药物做出任何变更。
- ❖ **糖尿病：**在改变您的饮食、药物或胰岛素泵之前，请先联系负责治疗您的糖尿病的医生。
- ❖ **如果您可能怀孕：**请在预约前咨询妇产科医生，讨论最佳检查时机以及最佳镇静/麻醉方法。
- ❖ **镇静：**大多数患者在检查期间会接受镇静剂。如果您有以下任何可能会影响您可能接受的镇静剂的情况，请提前告诉我们：
 - 与镇静剂或止痛药/麻醉剂有关的过敏反应或其他问题
 - 如果您的体重超过300磅
 - 您目前正在服用镇静止痛药
 - 您有严重肝病
- ❖ 在镇静剂完全停止作用之前，请勿上班或上学，也不要做出重要决定或照顾孩子。除非另有指示，否则您可以在第二天恢复所有活动。
- ❖ **安排别人送您回家：**出院时，必须有一名有责任能力的成年人到检查区。除非您计划在检查期间不接受镇静剂，否则这一要求没有例外情况。如果您不希望接受镇静剂，您应该提前与医生讨论。**如果接受镇静剂，您不得自己开车回家。**
- ❖ 有关更多信息，请使用手机相机扫描此代码，查看我们网站上的“**Preparing for your Procedure**”（为检查做好）网页或访问www.bidmc.org/gipreps。



Sutab (硫酸钠、硫酸镁和氯化钾) 肠道准备

准备工作清单

结肠镜检查前三(3)天

- 开始低残留饮食。请参阅随附的情况说明书，了解您应该避免哪些食物。

结肠镜检查前一天

- 早上醒来后立即开始清澈流质饮食。全天一定要喝大量清澈液体。有关清澈液体的列表，请参阅情况说明书。
- 晚上7点——第一剂：第1步：** 打开一瓶Sutab片剂（共十二[12]片）。
- 第2步：** 向提供的容器中倒入16盎司的水（至填充线）。用一小口水吞下每片药片，并在15-20分钟内喝完容器中的水。
- 第3步：** 服下最后一片药片后大约一小时：向提供的容器中倒入16盎司的水，然后在30分钟内喝完。
- 第4步：** 喝完第二份水（16盎司）后大约30分钟：向容器中倒入16盎司的水，然后在30分钟内喝完。

结肠镜检查当天

- 在预定检查时间前7小时——第二剂：** 打开第二瓶Sutab片剂（共十二[12]片），然后重复上述第1-4步。
- 在预定检查时间前4小时：** 停止喝水，包括任何液体。您可以用一小口水送服上午常规服用的药物。如果您患有糖尿病或服用血液稀释剂，请遵照医生有关可能需要变更用药的建议。

重要提示!

请在结肠镜检查前至少一周通读说明。如果您有任何疑问，请致电我们的办公室。



必需物品

从药店领取Sutab处方

可选:

- 三(3)瓶(每瓶16盎司)清澈液体或运动饮料(红色或粉红色饮料除外)
- 果冻包(红色或粉红色果冻包除外)
- 蔬菜、鸡肉或牛肉汤块
- 婴儿湿巾

肠道准备提示

- 如果您在肠道准备期间感到恶心，喝薄荷茶或吮吸柠檬可能会有所帮助。
- 将肠道准备溶液放在冰上也可能会有所帮助。
- 当您开始腹泻时，可以使用婴儿湿巾来防止刺激。避免使用凡士林果冻或德西汀霜。

低残留和清澈液体饮食

以下是您在检查前遵循低残留饮食时可以吃的食物指南，以及准备阶段的清澈液体清单。一般而言，请避免任何坚硬或富纤维食物，以及任何含有全谷物、坚果、种子、果皮或红色染料的食物。

重要提示!

低残留饮食会帮助您获得最佳肠道准备效果。如果您不确定某种食物是否为低残留食物，在准备期间最好不要食用。



食物类别	可以食用的食物	应避免的食物
牛奶和乳制品	牛奶、豆奶或坚果奶（前提是不含果粒）、冰淇淋、酸奶、奶酪	请勿食用含有坚果、种子或水果的乳制品
饮料	咖啡、茶、苏打水、不含果肉的果汁、Kool-Aid（不含红色染料）、Boost、Ensure或其他未添加纤维的营养补充剂	请勿饮用含有果肉、种子、添加了纤维或西梅汁的饮料
面包、谷物和淀粉	任何精制面包，包括英式松饼、皮塔饼、饼干、松饼、薄脆饼干、煎饼、华夫饼、麦片、玉米片、脆米饼、白米、精制意大利面	请勿食用全谷物、燕麦片、格兰诺拉麦片、任何含有种子或坚果的食物、玉米面包、全麦饼干、糙米或野生稻、马铃薯皮、藜麦
水果	无皮无籽罐装或熟水果、苹果酱、熟香蕉、蔓越莓酱	请勿食用生水果（熟香蕉除外）、菠萝罐头、橙子、混合水果、干果、全蔓越莓酱、鳄梨
蔬菜	无皮无籽、煮熟的罐装或冷冻嫩蔬菜，例如去皮的胡萝卜或甜菜、过滤的蔬菜汁或番茄酱	请勿食用任何坚硬或富含纤维的生蔬菜或熟蔬菜，如西兰花、芦笋、菠菜等
肉类和肉类替代品	煮熟的嫩鱼片、禽肉、牛肉、猪肉、鸡蛋、豆腐、光滑的坚果黄油	请勿食用软骨、冷盘或香肠，任何由全谷物、种子或坚果、豆类、豌豆或小扁豆制成的肉类替代品
其他	盐、糖、磨碎或薄片香料、巧克力、任何液体或光滑调味品，如番茄酱、酱油、蛋黄酱或果冻（但不包括果酱或蜜饯）	请勿使用胡椒、种子香料或其他种子、坚果、爆米花、泡菜、橄榄

清澈液体饮食：全天保持水分并饮用大量清澈液体！

在肠道准备的清澈液体阶段，您仅可以饮用：
水，浅色苏打水，茶或咖啡（仅黑咖啡，不加奶油或牛奶），清澈果汁、佳得乐或其他运动饮料（不含红色染料），鸡肉汤、牛肉汤和蔬菜汤，肉汤，果冻（不包括红色果冻），以及冰棒（不包括红色冰棒）。

请勿食用固体食物。请勿食用或饮用：硬糖或口香糖、含有红色染料的饮料、乳制品、含有果肉的果汁、酒精类饮料。