

结肠镜检查, Miralax泻药说明 Colonoscopy, Miralax Instructions (Simplified Chinese)

重要提示: 请尽快阅读这些说明, 以便为检查做好准备。如有任何疑问或需要取消或推迟预约, 请致电**617-754-8888**与我们联系。

检查登记处:

- East Campus**, 330 Brookline Ave, Boston
- Stoneman 3rd floor Stoneman 4th floor

可以在Feldberg车库停车

- West Campus**, 185 Pilgrim Road, Boston
- West Procedural Center (WPC) Farr 1st Floor

可以在Pilgrim Road车库或Lowry Building车库停车

- Beth Israel Deaconess, Lexington Campus**
- 482 Bedford Street, Lexington Ambulatory Surgery, 1st Floor

- Beth Israel Deaconess, Needham Campus**
- 148 Chestnut Street, 3rd Floor

周几/日期: _____

到达时间: _____

检查时间: _____

大致出院时间: _____

检查医生: _____

提前为检查做好准备

- ❖ **药物:** 如果您服用Pepto-Bismol或任何铁补充剂, 请在检查前7天停止服用。您可以继续服用阿司匹林或类似止痛药。如果您服用**血液稀释剂**且在预约时没有告诉我们, 请联系我们。**请勿**自行对任何药物做出任何变更。
- ❖ **糖尿病:** 在改变您的饮食、药物或胰岛素泵之前, 请先联系负责治疗您的糖尿病的医生。
- ❖ **如果您可能怀孕:** 请在预约前咨询妇产科医生, 讨论最佳检查时机以及最佳镇静/麻醉方法。
- ❖ **镇静:** 大多数患者在检查期间会接受镇静剂。如果您有以下任何可能会影响您可能接受的镇静剂的情况, 请提前告诉我们:
 - 与镇静剂或止痛药/麻醉剂有关的过敏反应或其他问题
 - 如果您的体重超过300磅
 - 您目前正在服用镇静止痛药
 - 您有严重肝病
- ❖ 在镇静剂完全停止作用之前, 请勿上班或上学, 也不要做出重要决定或照顾孩子。除非另有指示, 否则您可以在第二天恢复所有活动。
- ❖ **安排别人送您回家:** 出院时, 必须有一名有责任能力的成年人到检查区。除非您计划在检查期间不接受镇静剂, 否则这一要求没有例外情况。如果您不希望接受镇静剂, 您应该提前与医生讨论。**如果接受镇静剂, 您不得自己开车回家。**
- ❖ 有关更多信息, 请使用手机相机扫描此代码, 查看我们网站上的“**Preparing for your Procedure**”(为检查做好)网页或访问www.bidmc.org/gipreps。



Miralax和Dulcolax肠道准备

准备工作清单

结肠镜检查前三（3）天

- 开始低残留饮食。请参阅随附的情况说明书，了解您应该避免哪些食物。

结肠镜检查前一天

- 早上醒来后立即开始清澈流质饮食。全天一定要喝大量清澈液体。有关清澈液体的列表，请参阅情况说明书。
- 下午5点——服用三（3）片Dulcolax。
- 晚上7点——**第一剂Miralax**：将一瓶Miralax（238克[8.3盎司]）与64盎司的运动饮料或水混合。摇晃，直到Miralax完全溶解。
- 每10-15分钟喝8盎司的Miralax溶液，直到喝完一半的溶液（32盎司）。
- 在接下来的两小时内：至少喝五杯8盎司的清澈液体。

结肠镜检查当天

- 在预定检查时间前6小时——
第二剂Miralax：喝完剩余的Miralax溶液。每10-15分钟喝8盎司的Miralax溶液，直到喝完。
- 在接下来的两小时内：至少喝五杯8盎司的清澈液体。
- 在预定检查时间前4小时：停止喝水，包括任何液体。您可以用一小口水送服上午常规服用的药物。如果您患有糖尿病或服用血液稀释剂，请遵照医生有关可能需要变更用药的建议。

重要提示!

请在结肠镜检查前至少一周通读说明。如果您有任何疑问，请致电我们的办公室。



必需物品

- Miralax** 238克（8.3盎司）粉末或通用聚乙二醇3350（可在泻药区找到，无需处方）。
- Dulcolax**（bisacodyl）泻药片剂（非栓剂或大便软化剂，肠道准备需要三[3]片。无需处方）。

可选：

- 三（3）瓶（每瓶16盎司）清澈液体或运动饮料（红色或粉红色饮料除外）
- 果冻包（红色或粉红色果冻包除外）
- 蔬菜、鸡肉或牛肉汤块
- 婴儿湿巾

肠道准备提示

- 如果您在肠道准备期间感到恶心，喝薄荷茶或吮吸柠檬可能会有所帮助。
- 将肠道准备溶液放在冰上也可能会有所帮助。
- 当您开始腹泻时，可以使用婴儿湿巾来防止刺激。避免使用凡士林果冻或德西汀霜。

低残留和清澈液体饮食

以下是您在检查前遵循低残留饮食时可以吃的食物指南，以及准备阶段的清澈液体清单。一般而言，请避免任何坚硬或富纤维食物，以及任何含有全谷物、坚果、种子、果皮或红色染料的食物。

重要提示!

低残留饮食会帮助您获得最佳肠道准备效果。如果您不确定某种食物是否为低残留食物，在准备期间最好不要食用。



食物类别	可以食用的食物	应避免的食物
牛奶和乳制品	牛奶、豆奶或坚果奶（前提是不含果粒）、冰淇淋、酸奶、奶酪	请勿食用含有坚果、种子或水果的乳制品
饮料	咖啡、茶、苏打水、不含果肉的果汁、Kool-Aid（不含红色染料）、Boost、Ensure或其他未添加纤维的营养补充剂	请勿饮用含有果肉、种子、添加了纤维或西梅汁的饮料
面包、谷物和淀粉	任何精制面包，包括英式松饼、皮塔饼、饼干、松饼、薄脆饼干、煎饼、华夫饼、麦片、玉米片、脆米饼、白米、精制意大利面	请勿食用全谷物、燕麦片、格兰诺拉麦片、任何含有种子或坚果的食物、玉米面包、全麦饼干、糙米或野生稻、马铃薯皮、藜麦
水果	无皮无籽罐装或熟水果、苹果酱、熟香蕉、蔓越莓酱	请勿食用生水果（熟香蕉除外）、菠萝罐头、橙子、混合水果、干果、全蔓越莓酱、鳄梨
蔬菜	无皮无籽、煮熟的罐装或冷冻嫩蔬菜，例如去皮的胡萝卜或甜菜、过滤的蔬菜汁或番茄酱	请勿食用任何坚硬或富含纤维的生蔬菜或熟蔬菜，如西兰花、芦笋、菠菜等
肉类和肉类替代品	煮熟的嫩鱼片、禽肉、牛肉、猪肉、鸡蛋、豆腐、光滑的坚果黄油	请勿食用软骨、冷盘或香肠，任何由全谷物、种子或坚果、豆类、豌豆或小扁豆制成的肉类替代品
其他	盐、糖、磨碎或薄片香料、巧克力、任何液体或光滑调味品，如番茄酱、酱油、蛋黄酱或果冻（但不包括果酱或蜜饯）	请勿使用胡椒、种子香料或其他种子、坚果、爆米花、泡菜、橄榄

清澈液体饮食：全天保持水分并饮用大量清澈液体！

在肠道准备的清澈液体阶段，您仅可以饮用：
水，浅色苏打水，茶或咖啡（仅黑咖啡，不加奶油或牛奶），清澈果汁、佳得乐或其他运动饮料（不含红色染料），鸡肉汤、牛肉汤和蔬菜汤，肉汤，果冻（不包括红色果冻），以及冰棒（不包括红色冰棒）。

请勿食用固体食物。请勿食用或饮用：硬糖或口香糖、含有红色染料的饮料、乳制品、含有果肉的果汁、酒精类饮料。