Center for Violence Prevention and Recovery

Community Violence Intervention Program

Beth Israel Deaconess Medical Center

A teaching hospital of Harvard Medical School

El Programa comunitario de Intervención y Violencia (The Community Violence Intervention Program) está comprometido a informar sobre el impacto de la violencia en pacientes, en el personal de salud, y comunidades a través de proveer apoyo y servicios para aquellos que han sido afectados por la violencia.

¿A quienes servimos?

- Aquellos quienes han sido victimas o testigos de violencia en sus comunidades (asaltado, atacado, testigos de violencia, etc.)
- Familiares y amigos que hayan pasado por la experiencia de perder a un ser querido por homicidio
- Comunidades afectadas por la violencia (grupos laborales, vecindarios, universidades, etc.)
- Personal de salud que están trabajando con aquellos que hayan sufrido violencia

Los servicios incluyen:

- Servicios del departamento de emergencia las 24 horas al día ofreciendo cuidado médico, recogida de pruebas forenses y servicio de asesoramiento para crisis
- Servicio de asesoramiento para crisis y terapia enfocada en trauma
- Servicios enfocados en delitos de homicidio o por sufrir la perdida de un familiar
- Grupos de apoyo
- Defensa de victimas y asesoramiento
- Asesoramiento sobre secundario estrés traumático y grupos para proveedores
- Asesoramiento para personal de salud

Todos los servicios son privados, confidenciales y gratuitos.

Como contactar nuestro programa:

- Llame al 617.667.8141 de lunes a viernes, 8:30 am a 5:00 pm
- Para usar el buscador de personas durante estas horas, marque 617.632.7243 e introduzca el numero identificador 31389
- www.bidmc.harvard.edu/violenceprevention

Este programa es generosamente y parcialmente subvencionado a través de "Victims of Crime Act Grant", a través de "1984 VOCA grant" y por parte de OVC, OIP, U.S. Department of Justice. Los fondos suplementarios fueron asignados por el congreso a través del "Department of Defense Appropriation Act" del año 2002".

Reacciones comunes al Trauma

Algunas reacciones comunes al trauma se listan en la parte inferior de este folleto. Le aconsejamos a que sea delicado consigo mismo y que se contacte con aquellos que le estiman para encontrar apoyo. A pesar de que cada persona reacciona de una manera distinta, es normal que experimente algunas o todas las emociones que a continuación enumeramos. Estos sentimientos no desaparecen inmediatamente, conlleva tiempo y apoyo para poder curarse de un evento traumático. Las reuniones con un consejero o el participar en sesiones de apoyo con un grupo suelen ser de gran ayuda en el proceso de curación.

Conmoción, insensibilidad, confusión: Intentar comprender la realidad del trauma podría ser imposible; usted podría evitar darse cuenta de la realidad debido al dolor que provocaria absorberlo

Vigilancia excesiva: Usted está constantemente alerta como si esperara un ataque repentino y no quisiera ser sorprendido

Aumento del sobresalto: Usted reacciona fácilmente y con sobresalto, otros le perciben "nervioso", usted podría perder su temperamento con cosas relativamente pequeñas, o que fuera incapaz en concentrarse

Molestos recuerdos: Recuerdos aflictivos, pensamientos y memorias del evento traumático surgen espontáneamente y se cruzan en su camino a medida que usted intenta enfocarse en tareas diarias

Cólera, resentimiento: Es normal sentir furia hacia aquellos quienes cometieron el crimen; sin embargo, usted también podría enfurecerse con otros, como amigos, familiares o extraños

Culpabilidad: Usted se podría sentir responsable al sentirse incapaz de proteger a un ser querido o simplemente por haber sobrevivido al acto

Quejas físicas: dolores de cabeza, cambio del apetito y del sueño, nausea, o fatiga

Retraimiento, aislamiento, evasión: Usted quizás se sienta reacio a salir fuera, o incapaz en participar en actividades las cuales usted solía disfrutar; usted podría evitar recuerdos asociados con el trauma o la perdida

Miedo, ansiedad, pánico: Usted puede tener la sensación que el mundo no es ni previsible ni seguro

Pesimismo: usted puede tener la sensación de un futuro incierto, por ejemplo, usted podría sentirse que no va alcanzar ciertas metas

Desorganizado, distraído: usted podría ser incapaz de llevar a cabo actividades diarias, tales como hacer una lista para la compra o pagar sus facturas

Aumento temporal y repentino de su aflicción: Cuando existen momentos tales como aniversarios, usted se siente abrumado debido a una intensa pena y angustiado incluso meses o años después de su perdida.

Beth Israel Deaconess Medical Center

Center for Violence Prevention and Recovery
330 Brookline Avenue
Boston, MA 02215

03/07