



# Center for Violence Prevention and Recovery Safe Transitions: Domestic Violence Intervention Program



Beth Israel Deaconess  
Medical Center



A teaching hospital  
of Harvard  
Medical School

*Programa de Transición y Seguridad de Beth Israel Deaconess Medical Center: (Beth Israel Deaconess Medical Center's Safe Transitions): El Programa de Intervención por Maltrato y Violencia (Domestic Violence Intervention Program) fue iniciado en 1994 por el departamento de trabajo social para servir mejor a los pacientes y empleados que estén experimentando amenaza, coerción y relaciones abusivas. Uno de los programas más importantes del Centro para la Prevención de Violencia y Recuperación es el de Seguridad y Transición. Nuestro servicio le podría ser de ayuda debido a varias razones:*

- ◆ *Usted es maltratada/o*
- ◆ *Usted quiere aprender más sobre situaciones de maltrato y si esta aplica a su actual situación*
- ◆ *Usted como personal de salud busca asesoramiento*
- ◆ *Usted quiere mandar a alguien a nuestro programa*
- ◆ *A usted le gustaría que nuestro personal dirigiera la sesión de entrenamiento para su departamento u organización*

## ¿Que es Maltrato?

Maltrato es abuso de poder en una relación la cual conduce a un comportamiento de control. El abuso puede ser físico, emocional, verbal, sexual, o económico. El maltrato puede ser perpetrado por un esposo/a, pareja, compañero/a, miembro de familia, o individuo encargado del cuidado personal.

## Como Podemos Ayudarle

Ofrecemos varios servicios y podemos ayudarle:

- ◆ Plan por seguridad en estado de crisis
- ◆ Acceso para vivienda segura
- ◆ Charlas sobre su relación y sus opciones
- ◆ Localización y sollicitación de recursos

## También ofrecemos:

- ◆ Asesoramiento individual
- ◆ Grupos de apoyo
- ◆ Asesoramiento para empleados de salud
- ◆ Sesiones de entrenamiento para su organización

Todos los servicios son privados, confidenciales y gratuitos.

Este programa es generosamente y parcialmente subvencionado a través de "Victims of Crime Act Grant", a través de "1984 VOCA grant" y por parte de OVC, OIP, U.S. Department of Justice. Los fondos suplementarios fueron asignados por el congreso a través del "Department of Defense Appropriation Act" del año 2002".

## Algunos Elementos para un Plan de Seguridad Con Relaciones Personales:

- ◆ Sea consciente de zonas inseguras en su casa, como la cocina, donde los objetos puedan ser usados como armas
- ◆ Piense con antelación a quien podría contarle sobre su caso de violencia (Ejemplo, amigos, familiares, vecinos)
- ◆ Diseñe un plan de emergencia con esta persona o personas (ejemplo; haga que estén preparados para llamar a la policía o que le/a acojan durante la crisis)
- ◆ Planee donde ir en caso de crisis
- ◆ En un sitio accesible tenga identificación y copias de documentos importantes
- ◆ En un sitio accesible tenga una copia extra de sus llaves y dinero extra
- ◆ Hable con sus hijos sobre su plan de emergencia (ejemplo; donde ir y a quien llamar)

## Cuando su Relación este Terminando o haya Terminado:

- ◆ Cambie las cerraduras
- ◆ Cambie su numero de teléfono
- ◆ Dígale a las personas en quien confía (ejemplo; vecinos, familia, y amigos) que su pareja ya no vive con usted
- ◆ Diseñe un plan de emergencia con esta persona o personas en caso de que su pareja vuelva a casa
- ◆ Considere obtener una orden de restricción y en caso de que obtenga una, tenga una copia con usted en todo momento
- ◆ Dése cuenta de las personas que puedan apoyarla constantemente
- ◆ Llame al programa de violencia y maltratos y/o intente participar en un grupo de apoyo

## Otros Recursos:

- ◆ Seguridad y ayuda (SafeLink) 24 horas al día - Numero de teléfono para refugios de maltratos 877.785.2020 (domestic violence shelter hotline: 877.785.2020)
- ◆ Llame al 911 para acceder asistencia policial en emergencias
- ◆ Durante las noches y los fines de semana, llame al Beth Israel Deaconess Emergency Department al 617.754.2400

## Como Contactar Nuestro Programa:

- ◆ Llame al 617.667.8141 de lunes a viernes, 8:30 am a 5:00 pm
- ◆ Para usar el buscador de personas durante estas horas, marque 617.632.7243 e introduzca el numero identificador 31389
- ◆ [www.bidmc.harvard.edu/violenceprevention](http://www.bidmc.harvard.edu/violenceprevention)



Beth Israel Deaconess  
Medical Center

Center for Violence Prevention and Recovery  
330 Brookline Avenue  
Boston, MA 02215